

چرا زن‌ها بیشتر از گذشته فودکشی می‌کنند

رقیه محمدی



نداشتن یک پناهگاه مذهبی و کانون عاطفی محکم زنان را بطرف احساس بیپودگی و بریدگی از زندگی و در نتیجه خودکشی می‌کشاند . خودکشی زن‌ها در کشورهای پیشرفته و مرفقی خیلی بیش از کشورهای در حال توسعه یافته‌است. اخیراً پس از بررسیهای زیاد ، دلایلی را که در حال حاضر زن را وادار به خودکشی می‌کند . از دست دادن عقاید مذهبی ، تنهایی و تجرد ، عدم وابستگی به مسائل اجتماعی است و در بعضی موارد رفاه و آسایش بیش از حد است . پیشرفتهایی که عمدتاً تحول زندگی زن‌ها شده‌است. مسئول بالا رفتن خود کشی در بین آنهاست و همچنین مدنیت ، رویکردانی از مذهب و بی قید و درمسائل عاطفی و جنسی که مهمترین عامل بوجود آورنده احساس پوچی و بریدگی از زندگی دلییل به خودکشی می‌شود .

احساس عدم دوست داشته شدن ، بزرگترین ضربه برای یک زن است در واقع آخرین خطر زندگی یک زن وقتی است که او احساس کند هیچ کس دوستش ندارد . مرد ممکن است با داشتن همسر و یا معشوقه ای که او را واقعا دوست داشته باشد ، باربا شکست در کارهای سیاسی و یا تجاری دست به خودکشی بزند اما زن اگر از یک تکیه گاه عاطفی و محکم برخوردار باشد بزرگترین ناملایمات ناشی از مسائل اجتماعی و اقتصادی را به آسانی تحمل می‌کند. بندرت دیده می‌شود که زنی با داشتن یک پناهگاه عاطفی خودکشی کند . یا دداشتهایی که زن‌ها قبل ازمرگ می‌نویسند تنها دلیل خود را برای خودکشی احساس عدم دوست داشته شدن می‌دانند .

مهمترین عامل خودکشی زن‌ها و دختران نوجوان جدائی از هم پاشیدگی خانوادگی در زمان کودکی یا در سنین نوجوانی است که همان ناسازگاری و اختلافات شدید والدین است . که بیشتر از طلاق روح چه‌ها را برای خودکشی در این سنین جوانی آماده می‌کند . اختلاف و ناسازگاریهای والدین احساس عدم توجه و دوست داشته شدن را در ذهن بچه رشد می‌کند . نکته مهم اینکه زن‌ها به عکس مرد‌ها وقتی تصمیم به خودکشی می‌گیرند آنرا بطور مستقیم و غیر مستقیم ابراز می‌کنند و این در واقع نوعی تقاضا بر ای بدست آوردن پناهگاهی عاطفی است .

اکثر زنهایی که اقدام به خودکشی می‌کنند ، آگاه یا نا آگاه راهی را برای نجات از مرگ باز می‌گذارند . زن‌ها می‌خواهند آخرین رنگ اخطار را برای بیدار کردن حس عاطفه در اطرافیان شان به صدا در بیاورند در واقع ، عمل خودکشی در زن‌ها به عنوان یک سلاح و عامل برقرار سازنده مناسبات عاطفی به کار گرفته می‌شود .

امروزه کودکان از طریق محله ، اخبار فیلم ، کارتون و کتاب ، مستقیم و غیرمستقیم با اطلاعاتی گوناگون و غالباً زایناتار در مورد روابط جنسی آشنا می‌شوند .

از اینرو باید راهی بیابند تا بتوانند در برابر این تحریکات و آسیبهای جسمی و روانی ، حصار نفوذ ناپذیری در اطراف کودک خود بسازند تا رشد روانی و جسمی فرزند آنها سیر طبیعی خود را به سلامت طی کند .

اما از آنجا که از این بمباران اطلاعاتی به هیچ وجه نمی توان جلوگیری کرد ، بهترین راه حل این است که با صداقت و در عین صراحت ، با کودک خود در مورد آن صحبت کنیم . این روش از آثار زیانبار اطلاعات نادرست جلوگیری می‌کند و باعث می‌شود کودک در فضائی امن به تجربه هایی صحیح و ارزشمند دست یابد .

گرچه در شرایط کنونی جهان ، والدین برای انجام این گفتگو با کودک خویش

بیش از گذشته دچار مشکل هستند ، در عوض کوشش در این راه سبب پی ریزی آینده ای روشن برای کودکان می‌شود زیرا به او می‌آموزد که مهار روح و جسم و زندگی خویش را به دست گیرد و برای خود ارزش قایل شود .

وقتی کودک پرسشی از شما می‌کند ، نخست

کرده و اطلاعات لازم را در اختیار او بگذارید .

برای اینکه بدانیم چگونه و چه زمانی با کودک در مورد مسائل جنسی گفتگو کنیم باید سه عامل زیر را در نظر بگیریم :

۱-**سن کودک**: کودکان زیر پنج سال برای درک این موضوع به



به رشد روانی بیشتری برای دریافت و فهم پاسخ مفصل و دقیق نیاز دارد ، اگر اطلاعات

اضافی دریافت کند، ممکن است آشفته و نگران شود.

۳- **میزان اطلاعاتی که می‌خواهیم به او منتقل کنیم**:

قبل از هر چیز باید بدانیم که چه می‌خواهیم

رفتارهای جنسی خود بپردازند تا ناخودآگاه اطلاعات پراکنده و نادرست رایه فرزندشان منتقل نکنند .

درباره احساس خود نسبت به مسائل جنسی صادق باشید ، آیا واقعا برایتان لذت بخش است یا از آن وحشت دارید ؟ اگر بتوانید ترسهای خود را بشناسید و ببیزید قادر خواهید بود برنامه ای دقیق و مدسح م برای گفتگوی خود با فرزندتان طراحی کنید .

والدین آگاه ، حتی اگر خود از ارتفاع و پرواز می‌ترسند ، برای حفظ آرامش فرزندشان ، چنین ترسی را از او دورنگه می‌دارند . چنانچه ترسها و باورهای منفی و مزاحم ، مانع از بروز واکنش درست شود بسیار بجا است که از همسر خود یا دوستان و نزدیکان خود بخواهید به شما کمک کنند و با فرزندتان به گفتگو بنشینند و اگر آن نیز مقدور نباشد کتابهای گوناگون وجود دارند که می‌توانند به شما کمک کنند .

نهایت آنکه ممکن است :

- کودکان ۲ تا ۴ ساله در مورد تفاوت جسم خویش با جنس مخالف کنجکاری بیشتری از خود نشان دهند و در باره آن سؤال کنند .

- بچه های دبستانی معمولاً درباره چگونه به وجود آمدن بچه ، کنجکاو هستند .

چگونه و چه زمانی در مورد مسائل جنسی با کودک خود گفتگو کنیم ؟

جمیله حسین زاده - کارشناس امور کودکان و نوجوان

زبانی بسیار ساده و توضیحات مختصر نیاز دارند .

توجه آنها و زمانی که صرف درک مطلب می‌کنند اندک است و تنها از رابطه های علت و معلولی ، بسیار ابتدایی و مختصر سردر می‌آورند .

۲- **شخصیت کودک**:

عده ای از کودکان ، آمادگی پذیرش دانستی‌های بیشتری را دارند . آنها راجع به هر چه می‌بینند و یا می‌شنوند کنجکاو نشان می‌دهند و معمولاً ذخیره خوبی از اطلاعات و دانستنی‌ها در مغز خود دارند و هرچه بیشتر بدانند ، احساس آرامش بیشتری می‌کنند . اما باید در نظر داشت همه کودکان چنین نیستند .

بعضی از آنها در مقابل هر تحریکی بسیار حساسند ، با این کودکان باید محتاطانه برخورد کرد و درباره دادن اطلاعات و نتیجه آنها بیشتر دقت کرد .

به عبارتی دیگر ، کودکی که خواهان پاسخی کامل و با تمام جزئیات است ، اگر پاسخی کوتاه و نارسا از شما دریافت کند ، رنجیده خاطر می‌شود و برعکس ، کودکی که هنوز

به کودک بگوئیم و چه میزان اطلاعاتی باید در اختیار او بگذاریم .

آموزش امور جنسی به کودک بدین معناست که برای شناخت ویژگی های گوناگون آنها، احساس مسئولیت ، خویشتن داری در امور جنسی ، چگونگی برقرار کردن ارتباط با دیگران ، شناخت بدن خویش ، نقشها و تفاوت های مربوط به امور جنسی ، ارزشهای معنوی زیانهای جسمی و روانی و از همه مهمتر درباره امکانات و حق انتخابی که در این زمینه دارند ، آنها را یاری کنیم .

حال این پرسش پیش می‌آید که چگونه می‌توانیم مسائل مورد نیاز کودکان خود را بشناسیم ، در حالیکه نمی‌دانیم خودمان چگونه به این مسائل می‌اندیشیم .

اکثراً ما هنوز درگیری های بسیاری با جسم خود داریم که از دوران کودکی مان سرچشمه گرفته است و ممکن است به صورت افسوس یا حسرت و یا تحقیر جسم بروز کند اینگونه ناھنجارپیا ابتدا نیاز به اقرار و باور و سپس تصحیح و رفع کردن دارند .

والدینی که می‌خواهند از فرزندشان خود حمایت کنند ، باید آگاهانه با بازنگری در باورها و

بعضی از آنها در مقابل هر

تحریکی بسیار حساسند ، با این

کودکان باید محتاطانه

برخورد کرد و درباره دادن

اطلاعات و نتیجه آنها بیشتر

دقت کرد

- به های ۹ تا ۱۲ساله به علت روابط اجتماعی شان ، بیشتر راجع به چگونه آشنا شدن والدین با یکدیگر و روابط آنها قبل از ازدواج کنجکاویشان می‌دهند . پس قبل از هر گونه گفتگوی در مورد امور جنسی با کودک ، با خود کمی خلوت کرده و خوب فکر کنید ، مطمئن باشید که فرزند روزی از شما درمورد این مسائل سؤال خواهد کرد .

شهر الکترونیک

تاریخچه شهر الکترونیک:

شهر الکترونیک ، ثمره گسترش جهان اطلاعات و نیز موج سوم آلوین تافلر است . از نظر او پس از عصر صنعتی نوبت به ظهور روزانه انسانها دگرگون می گردد . دولت الکترونیک ، آموزش الکترونیک ، تجارت الکترونیک دگرگون کننده این فعالیتها خواهند بود . موج سوم از نو دهه آغاز شد و با پیدایش اینترنت توسعه یافت. بدین ترتیب در کمتر از یک دهه از پیدایش اولین شهرهای الکترونیک جهان ، شهرهای بزرگی مثل برلین، بوستون، تورنتو و دبی خلق شدند. فکر و اجرایی قابل توجهی در این راستا نشده است.
کاهش شهر الکترونیک به گفته پائول ویلیرو دیگر مفهوم باز و بسته کردن دروازه شهر یا تقسیماتی شهری به شکل میدان، کوچه و خیابان و به طور کلی معماری بر پایه مکان به پایان می رسد . معماری فضای مجازی بر اساس تغییر تکنولوژیکی زمان و مکان است و ساختهای قابل دسترسی همزمان برای همگان می باشد . در این فضا، بخش مرکزی و پیرامونی شهر متغیرهای مختلف و متفاوتی تعریف می شوند که لزوماً از تراکم جمعیتی که باعث بی حوصلگی ، تضاد مدافع یا رفتارهای تبعیض آمیز بشود، نیست.

زندگی در شهر الکترونیک: فعالیتها و مزایا
پا به پای ما بایباید تا با برخی از مهمترین فعالیتهایی که در شهر الکترونیک صورت می گیرند آشنا شویم.

فایلهتای بانکی:

بانکداری الکترونیک رابطه نزدیکی با کارتهای اعتباری و پول الکترونیک دارد مثلاً در ایران کارتهای اعتباری سپهر (بانک صادرات)، ملت کارت، سپیا کارت(بانک ملی)، ثمنین کارت از کارتهای نام آشنای بانکی به منظور دریافت پول نقد از سیستمهای خودپرداز و خرید از فروشگاهها هستند . برخی از کارتهای اعتباری با مؤسسات بین المللی عرضه می کنند . لذا چندین کارتهای در بسیاری از کشورهای جهان معتبرند مانند ویزا کارت و مستر کارت .

قسمت سوم

شهر الکترونیک

تاریخچه شهر الکترونیک:

شهر الکترونیک ، ثمره گسترش جهان اطلاعات و نیز موج سوم آلوین تافلر است . از نظر او پس از عصر صنعتی نوبت به ظهور روزانه انسانها دگرگون می گردد . دولت الکترونیک ، آموزش الکترونیک ، تجارت الکترونیک دگرگون کننده این فعالیتها خواهند بود . موج سوم از نو دهه آغاز شد و با پیدایش اینترنت توسعه یافت. بدین ترتیب در کمتر از یک دهه از پیدایش اولین شهرهای الکترونیک جهان ، شهرهای بزرگی مثل برلین، بوستون، تورنتو و دبی خلق شدند. فکر و اجرایی قابل توجهی در این راستا نشده است.
کاهش شهر الکترونیک به گفته پائول ویلیرو دیگر مفهوم باز و بسته کردن دروازه شهر یا تقسیماتی شهری به شکل میدان، کوچه و خیابان و به طور کلی معماری بر پایه مکان به پایان می رسد . معماری فضای مجازی بر اساس تغییر تکنولوژیکی زمان و مکان است و ساختهای قابل دسترسی همزمان برای همگان می باشد . در این فضا، بخش مرکزی و پیرامونی شهر متغیرهای مختلف و متفاوتی تعریف می شوند که لزوماً از تراکم جمعیتی که باعث بی حوصلگی ، تضاد مدافع یا رفتارهای تبعیض آمیز بشود، نیست.

زندگی در شهر الکترونیک: فعالیتها و مزایا
پا به پای ما بایباید تا با برخی از مهمترین فعالیتهایی که در شهر الکترونیک صورت می گیرند آشنا شویم.

فایلهتای بانکی:

بانکداری الکترونیک رابطه نزدیکی با کارتهای اعتباری و پول الکترونیک دارد مثلاً در ایران کارتهای اعتباری سپهر (بانک صادرات)، ملت کارت، سپیا کارت(بانک ملی)، ثمنین کارت از کارتهای نام آشنای بانکی به منظور دریافت پول نقد از سیستمهای خودپرداز و خرید از فروشگاهها هستند . برخی از کارتهای اعتباری با مؤسسات بین المللی عرضه می کنند . لذا چندین کارتهای در بسیاری از کشورهای جهان معتبرند مانند ویزا کارت و مستر کارت .

ادامه دارد ...

فعالیتهای اداری:

در ادارات مجازی شهر الکترونیک، مراجعان با وارد کردن آدرس اینترنتی ادارات و اتصال به سایت آنها کلیه کارهای اداری شان را با روالی مشخص، سریع و کم نقص و شبانه روز انجام می دهند و امضا ها را دیجیتالی می گیرند . با این حال ، سیستمها و ادارات فعلی هم به کارشان ادامه می دهند تا افرادی که به اینترنت دسترسی ندارند بتوانند به مراجعه حضوری کارهایشان را انجام دهند . با این نوع ادارات، هزینه پرسنلی، تدارکات، بالاسری (آب و برق و تلفن و ...) تاسیساتی و محدودیت فضا از بین خواهند رفت . اعلام نتایج کنکور در سایت سازمان سنجش از جمله این موارد است.

فعالیتهای تجاری:

یعنی انجام امور تجاری با اینترنت که خرید و فروش ، تبلیغات و بازاریابی ، ارتباط با مشتریان و صاحبان کالا ، شرکت در حراجها را شامل می شود . چنین روشی، این فعالیتها را راحت تر، کم هزینه تر و با اعتماد بیشتری انجام می دهد و به دنبال آن می توان شاهد کاهش قیمتها بود . بدین ترتیب فایلهای صوتی، تصویری، کتابهای الکترونیکی را هم می توان مستقیم و با پرداخت الکترونیکی خرید . همانطور که سایت آمازون – بزرگترین کتابفروشی جهان – برخی کتابها را توسط پست و برخی را به شکل فایل الکترونیکی ارسال می دارد. درایران هم سایت www.iranbook.com همین کار را بر عهده دارد. گسترش تجارت الکترونیک با این سازی وسایل پرداخت همراه است و کوششهای بسیاری توسط توزیع کنندگان و نیز مؤسسات بانکی در جهت ایجاد سیستمهای ساده و آیین صورت گرفته است.

گردآورنده: مرتضی ضعیفی- کارشناس و مسئول روابط عمومی شرکت مخابرات هرمزگان

دوشنبه ۱۲ آذر ماه ۱۳۸۶ برابا ۲۲ ذی القعدة ۱۴۲۸

طالع بینی

♦ فروردین:

اگرچه می دانید که دیگران سعی دارند لجبازی کنند و چیزی را نپذیرند اما اکنون زمان مناسبی برای تهدید یا اولتیماتوم دادن به آن ها نیست. اگر می خواهید به آرزوهایتان دست یابید بهتر است تمرین کنید.

♦ اردیبهشت:

امروز را با احساس گیجی و سردرگمی و یا شاید سوء تفاهم آغاز کنید. اما پس از گذشت ساعاتی متوجه می شوید که این توانایی را دارید تا تصمیمات درست بگیرید و به خوبی ارتباط برقرار کنید. در حقیقت شما معجزه ای دارید که تمام افرادی را که می خواهید جذب شما می شوند. امشب حتماً رابطه احساسی جدیدی پیدا می کنید البته اگر مجرد هستید.

♦ خرداد:

اگر دچار ترس برای آینده شدید، متعجب نشوید اگر دیدگاهتان مثبت باشد، مطمئناً می توانید منتظر اتفاقات خوبی در چند روز آینده باشید. واقع بین باشید، مطمئناً به این خصوصیت نیاز دارید.

♦ تیر:

امروز کمی مراقب باشید البته اگر متاهل هستید، زیرا شخصی شما را به خود جذب میکند.

♦ مرداد:

نمی توانید حدس بریزید که شریک زندگی و یا یکی از نزدیکانتان چه اثری بر روی شما خواهد گذاشت. آنها باعث می شوند که قدرت تصوراتان اوج گرفته و احساس خوبی نسبت به خود پیدا کنید و هم چنین باعث می شوند که مجدداً به آدم ها عقیده و ایمان پیدا کنید. هر چه که در لحظه حال تصور می کنید آنها نیز نظیرند، سعی کنید از آنها تصویری سازید که واقعاً نیستند، در غیر این صورت بعداً پشیمانی بزرگی نصیبتان خواهد شد.

♦ شهریور:

امروز خوب است برای سلامتی و خوب بودن پول خرج کنید. اگر از جاهای حراجی و ارزان قیمت خرید کنید لازم نیست پول زیادی بپردازید. شاید اضافه حقوق بگیرید.

♦ مهر:

امروز شخص مورد علاقه تان تأثیری عمیق بروی شما دارد که باید از ارتباط با ژوپیترا و نپتون تشکر کنید. زمانی که با این شخص هستیید قلب شما مآمالان از عشق و غروری می شود. اگر باید امروز به ملاقات شخصی جدید بروید، آن شخص همانند هوایی تازه وارد زندگی شما می شود. گر چه مراقب باشید از آنها یک مجسمه پر غرور نسازید چرا که ممکن است دیر یا زود سرنگون شود.

♦ آبان:

امروز به فکر باز نیاز دارید. می توانید در هر کاری شرکت کنید و موفق هم شوید. اگر به دیگران دستور ندهید حتماً به حرف ها یشان گوش می کنید و کارهایی را که می خواهید انجام می دهند.

♦ آذر:

هیچ چیز مثل همدردی و حساسیت خرج دادن برای حل یک مشکل ارتباطی نیست. تنها کاری که باید بکنید این است که به طرف نشان دهید جقدر مایلید نقطه نظر او را بشنوید تا بتوانید دستورالعمل کاملی حل این مشکل را بیابید. اگر مجردید، روش دلسوزانه شما یک شخص خاص را خیلی جذب شما می کند.

♦ دی:

اگر گوشی تلفن را زمین نگذارید ریئستانان حتماً چیزی به شما می گوید و عصبانی می شود. می دانم که حرف های زیادی برای گفتن دارید اما لطفاً سعی کنید این حرف ها را خارج از زمان کاری بریزید. شما که نمی خواهید زندگی تان پیچیده تر شود. این طور نیست؟

♦ بهمن:

سنارگانی شخصی را در مدار شما قرار می دهند که هم صحبتی جذاب می باشد و به شدت از بودن با او لذت می برد . شاید موضوعات زیادی برای فکر کردن به شما بدهد. به خصوص اگر درباره کار یا هدفهای طولانی مدت صحبت کنید.

امروز همچنین روز خوبی است تا به پارتان بگویید که چه احساسی به وی دارید چون این کار می تواند احساسات بین شما را به هیجان آورد.

♦ اسفند:

سیارات وضع روحی خوش بینانه را تشویق می کنند و شروع های ناگهان اخیر درباره موانعی می تواند عقب نشینی تواضع را نشان دهد.

اما هیچ کس نمی خواد مانع شما از این شود که بعضی از برنامه هایتان را شروع نکنید. به خاطر این است که شما درباره آن ترجیح می دهید سکوت خود را حفظ کنید.

پایگاه اطلاع رسانی دریانویس

جدیدترین افبار

تازه ترین مطالب

www.daryanews.ir

دفانیات اصلی ترین عامل قابل پیشگیری مرگ در دنیا به شمار می رود

به طور متوسط در هر ۶ ثانیه، یک نفر در اثر دفانیات می میرد

اداره روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت